

Psycho

On s'empourpre, on est sans voix, on se rapproche... Sous l'effet de notre désir, notre comportement change. Y prêter attention nous permettra de vivre des plaisirs intenses.

Signes extérieurs

Du Désir

Séduite, tentée ? On aimerait bien se jeter à l'eau pour un moment de folie mais... Oh ! là ! On se calme, on veut rester digne ! « Beaucoup de femmes refoulent ainsi leur désir », reconnaît le sexologue Ghislaine Paris. « Elles tentent de cacher leur émoi et finissent par ne plus y être attentive, ce qui inhibe, à terme leur plaisir en faisant l'amour », « la nature ne fait rien par hasard et tous les signaux émis par le corps dans ses moments-là participent d'une authentique parade amoureuse », confirme le psychiatre Patrick Lemoine. « Inconsciemment, l'être désirés les perçoit et sait qu'il peut prendre des initiatives. » Prête à les assumer ? On vous aide à décoder les signes extérieurs de votre désir pour mieux en user.

Vos yeux à livre ouvert : « l'émotion déclenche une réaction hormonale (blocage de l'acétylcholine, un neuromédiateur) qui provoque un élargissement des pupilles. Simple réflexe archaïque pour informer subtilement le partenaire potentiel de sa disponibilité » explique Patrick Lemoine.

Vous rougissez : C'est la dopamine, « la molécule du plaisir », qui vous joue ce nouveau tour. « Sous l'effet de l'excitation sexuelle, les vaisseaux se dilatent et le coup de sang affleure à la surface de la peau jusqu'à faire gonfler les lèvres », explique Ghislaine Paris. L'expression « rougir comme une jeune fille » ne saurait d'ailleurs mentir, car le phénomène envoie le même signal de jeunesse Et donc la séduction.

Votre voix lui dit tout :

Si on vous enregistrerait quand vous vous exprimez, sous l'effet du trouble, vous ne rencontriez peut-être pas votre voix. Elle tremble légèrement, s'adoucit, et si vous vous laissez aller, on n'entendrait plus qu'un doux murmure. « La noradrénaline (un neuromédiateur) brouille encore les pistes. Le larynx se resserre, confirme Patrick Lemoine. Si votre timbre devient plus aigu, vous envoyer à l'autre un message de jeunesse et de fraîcheur qui vous rend désirable. Ce qui attire inconsciemment les hommes, c'est une partenaire capable de porter leur descendance ! » Explique encore le psychiatre. Si votre voix devient plus chaude, plus grave « cela séduit aussi les hommes, mais pas pour les mêmes raisons ». précise encore Patrick Lemoine. Car il s'agit là d'une voix d'après l'amour, celle d'une femme qui a de l'expérience.

Vous vous rapprochez :

Habituellement en serre la main de loin, on s'embrasse vaguement pour se dire bonjour, Mais là tous les prétextes sont bons : on touche son bras pour lui raconter quelque chose, on se tient plus près dans l'ascenseur... Votre périmètre intime cède du terrain pour vous rapprochez l'un de l'autre. Une émotion particulièrement intense à la naissance d'une histoire, mais les couples unis connaissent aussi de tel instants.

TOP SANTE-DECEMBR

Auteur de « séduire comment l'amour vient aux humains »

Ed Robert Laffont, 2004

Auteur de « un désir si fragile, les désirs cachés de la sexualité féminine »

Leduc. Editions, 2004

NOTRE EXPERT :

Dr. Patrick Lemoine, psychiatre* spécialité du sommeil et de la dépression